

Утверждаю
председатель ССК "Пульс"
 С.А. Воронина
11 сентября 2025 г.

План работы студенческого спортивного клуба
«Пульс» ГАПОУ "Волгоградский медицинский колледж"

Цель ССК

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у обучающихся потребности в ведении здорового образа жизни, развитие студенческого самоуправления.

Задачи ССК:

- формирование у обучающихся мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация спортивной, физкультурной и оздоровительной работы с обучающимися, в том числе обучающимися с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью;
- участие обучающихся колледжа в различных уровнях проведения спортивных соревнований;
- формирование здорового образа жизни, гражданского и патриотического воспитания обучающихся;
- оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд колледжа в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов.

	Содержание работы	Период (месяц)	Ответственные
1. Организационная работа			
1.	Организация работы ССК: разработка плана мероприятий, участие в спортивно-массовых мероприятиях колледжа и региона.	в течение года	председатель ССК

	Составление расписания спортивных секций.		
2.	Планирование и утверждение физкультурномассовых мероприятий на текущий год.	октябрь	председатель ССК
3.	Планирование работы спортивных секций.	В течение года	председатель ССК
4.	Отбор и запись в спортивные секции ССК.	октябрь	председатель ССК, руководители секций
5.	Подготовка информации о проведенных мероприятиях для размещения на сайте и соцсетях.	в течение года	председатель ССК, руководители физической культуры
2. Методическая работа			
1.	Проведение бесед на 1 курсах нового набора о спортивной жизни колледжа.	октябрь	преподаватели физической культуры
2.	Проведение бесед во всех секциях: «Здоровый образ жизни».	ноябрь	руководители секций
3.	Создание информационного стенда о деятельности ССК (Экран проведения соревнований, поздравление победителей и призеров соревнований).	ноябрь	председатель ССК, руководители физической культуры
4.	Организация работы по привлечению и пропаганде сдачи норм ГТО.	в течение года	председатель ССК
5.	Отчет о проведении соревнований и спортивных массовых мероприятий.	в течение года	председатель ССК
6.	Мониторинг занятости обучающихся в спортивных секциях.	в течение года	председатель ССК
7.	Проведение работы по физической реабилитации среди студентов имеющих отклонения в состоянии здоровья и привлечение их к участию и проведению (помощь в судействе, фото и видео съемки), массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.	в течение года	председатель ССК, руководители физической культуры

8.	Проведение информированности родителей участников ССК по вопросам укрепления здоровья и физического развития обучающихся.	в течение года	председатель ССК, руководители физической культуры
3. Физкультурно-оздоровительная работа			
1.	Организация и проведение внутриколледжных соревнований.	в течение года	председатель ССК, руководители физической культуры, студенческий актив ССК
2.	Организация и проведение "Недели здоровья".	апрель	председатель ССК, руководители физической культуры, студенческий актив ССК
3.	Подготовка сборных команд колледжа к участию в спортивных соревнованиях разного уровня по видам спорта (городской региональных спортивных соревнованиях и т.д.)	в течение года	председатель ССК, руководители физической культуры, студенческий актив ССК
4.	Подготовка и отбор лучших студентов для участия в сдаче нормативов ПО.	в течение года	председатель ССК, руководители физической культуры